



LLOC: RESIDÈNCIA ESPORTIVA AMPOSTA PARC  
Camí de Comes s/n - Amposta  
Del 27 de Març a l'1 d'Abril del 2010

## Material que cal portar al "Campus"

### PER A VESTIR:

- Roba interior
- Mitjons prims i gruixuts
- Jerseis prims i gruixuts
- Pantalons d'entrenament
- Pantalons llargs de xandall
- Samarretes
- Bambes d'entrenament
- Bambes de passeig
- Sabatilles de dutxa
- Roba d'abric per la nit
- Anorac
- Pijama
- Bossa per la roba bruta
- Targeta mèdica del Servei Català de la Salut (original)

### PER A LA HIGIENE PERSONAL:

- Sabó per a la dutxa
- Raspall i pasta de dents
- Tovalloles
- Crema de cacau
- Crema hidratant
- Sac de dormir o llençol

### NO ES POT PORTAR:

- Diners
- Menjar
- Mòbil, videoconsola...

Telèfon d'urgències:  
**659 04 45 90**  
(Oriol Entrena)

