



LLOC: RESIDÈNCIA ESPORTIVA AMPOSTA PARC

<http://www.ampostaparc.es>

Del 4 al 9 d'Abril de 2020

## Material que cal portar al "Campus"

### PER A VESTIR:

- Roba interior (2/dia)
- Mitjons d'esport (2/dia)
- Roba d'entrenament (2/dia)
- Jersei i pantalons de xandall
- Samarretes
- Bambes de bàsquet
- Bambes
- Sabatilles de dutxa
- Sabatilles còmodes (tipus crocs)
- Pijama
- Bossa per la roba bruta
- Recomanem dur la roba marcada
- Targeta mèdica del Servei Català de la Salut (original)

### PER A LA HIGIENE PERSONAL:

- Sabó per a la dutxa
- Raspall i pasta de dents
- Tovalloles
- Crema de cacau
- Crema hidratant
- Sac de dormir o llençol

### NO ES POT PORTAR:

- Diners
- Menjar
- Mòbil, mp4...

### Telèfons d'urgències:

**660 87 97 54**

(Pol Amigó)

**659 04 45 90**

(Oriol Entrena)

REUNIÓ de PARES: 31 de Març (19:00h)

BLOG: <http://34campus.blogspot.com>

